

<b>Blättriges, krautiges Gemüse (Grünfutter)</b> → Hauptfutter, sollte min. 80% der Ernährung ausmachen	
<b>Bittersalate</b> In großen Mengen füttern. Enthalten verdauungsfördernde Bitterstoffe, beugen Übergewicht vor	Endivie (glatte und krause), Frisée, Radicchio, Chicorée, Zuckerhut, Löwenzahnsalat...
<b>Blättriger Kohl</b> Nach langsamen Anfüttern in großen Mengen füttern. Enthält viel Eiweiß und Scharfstoffe, die die Atem- und Harnwege gesund halten, energiereiches Winterfutter	Grünkohl, Wirsing, Spitzkohl, Kohlrabiblätter, Schwarzkohl/Palmkohl, Blumenkohlblätter, Weißkohl, Rosenkohl, Markstammkohl, Urkohl/Jaromakohl, Chinakohl, Rucola/Rauke...
<b>Gemüsegrün</b> Der hohe Fasergehalt ist gut für die Verdauung, enthält vielfältige sekundäre Pflanzenstoffe	Karottengrün/Möhrengrün, Knollenselleriegrün, Stangensellerie, Fenchelgrün, Rote-Beete-Grün, Mairübengrün, Rettichblätter, Stielmus/Rübstiel...
<b>Küchenkräuter</b> Alle Küchenkräuter sind geeignet! Die enthaltenen ätherischen Öle halten die Verdauung und Atemwege gesund. Energiespender für den Winter.	Basilikum, Dill, Petersilie, Melisse, Minze, Rosmarin, Oregano, Salbei, Thymian, Majoran, Estragon, Kerbel, Koriander, Beifuß, Maggikraut/Liebstöckel, Majoran...
<b>Anderes Blattgemüse</b> Können ergänzend täglich gefüttert werden.	Feldsalat, Postelein, Portulak, Lollo Rosso/Lollo Bionda, Eichblattsalat, Romanasalat...
<b>Weniger geeignete Blattgemüse</b> Eher selten in kleinen Mengen füttern.	Kopfsalat, Eisbergsalat, Mangold, Spinat...
<b>Festes Gemüse</b> -> Beikost, sollte höchstens 15% der Ernährung ausmachen.	
<b>Festes Kohlgemüse</b>	Kohlrabi, Brokkoli, Blumenkohl, Romanesco, Pak Choi...
<b>Wurzel-/Knollengemüse</b>	Karotten, Pastinaken, Rote Bete, Petersilienwurzel, Knollensellerie, Kohlrabi, Steckrübe/Kohlrübe, Topinambur, Futterrüben, Fenchel...
<b>Anderes festes Gemüse</b> In kleinen Mengen dazu mischen	Gurke, Tomate, Kürbis, Zucchini, Paprika...
<b>Einheimisches Obst</b> Nur als Leckerli aus der Hand	Apfel, Birne, Quitte, Zwetschge...